농촌노인의 사회활동 및 여가활동이 삶의 만족도에 미치는 영향

The Effects of Social Activity and Leisure Activity on Life Satisfaction of the Rural Elderly

전명수

호서대학교

Myeong-Soo Jeon(meesegy5@hanmail.net)

요약

본 연구의 목적은 농촌 노인의 사회활동, 여가활동, 그리고 삶의 만족도 간의 영향관계를 분석하는데 있었다. 60세 이상의 농촌노인들로부터 324부의 구조화된 설문서를 수집하였으며, 그 결과는 다음과 같다. 첫째, 인구사회학적 특성 중 건강상태와 경제상태가 농촌노인의 삶의 만족에 영향을 미치고 있었다. 둘째, 농촌 노인의 사회활동에서 경제활동, 종교활동 및 지역사회 참여활동은 전반적 삶의 만족에, 종교활동과 지역사회 참여활동은 주관적 건강만족에, 경제활동은 주관적 경제만족에 긍정적인 영향을 미치고 있었다. 셋째, 농촌 노인의 여가활동에서 취미활동, 학습활동 및 사교활동은 전반적 삶의 만족에, 취미활동과 사교활동, 소일거리가 주관적 건강만족에, 취미활동과 사교활동이 주관적 경제만족에 긍정적인 영향을 미치고 있었다.

■ 중심어 : | 농촌노인 | 사회활동 | 레저활동 | 삶의 만족 |

Abstract

The purpose of this study was to investigate the relationships among social activity, leisure activity and the level of life satisfaction of the rural elderly. 324 data was collected using structured questionnaires from the rural elderly aged 60 plus. The result of this study were as follows.

First, the health and economic status of the demographic characteristics affect the level of life satisfaction of the rural elderly.

Second, the economic, religious, and participation in community activity had a positive effect on the overall satisfaction level of the rural elderly life. The religious, participation in community activity, affect on the subjective satisfaction level of health positively. And the economic activity had a positive effect on the subjective satisfaction of economic.

Third, the hobby and social life activity had a positive effects on the overall satisfaction of life. The hobby, social life and pastime activities had a positive on the subjective satisfaction level of health. And the hobby and social life activities affected on the subjective satisfaction of economic positively.

■ keyword : | Rural Elderly | Social Activity | Leisure Activity | Life Satisfaction |

I. 서론

우리사회는 고령화가 급속히 진전되며 노인의 생활 실태 및 의식이 큰 변화를 보이고 있다. 특히 농촌지역에서 고령화가 빠르게 진행되고 있으며, 농어촌의 고령화율이 도시보다 2배 이상이나 높다. 그러나 농촌 노인을 위한 복지서비스나 이들의 삶의 질에 대한 사회적 관심은 낮은 편이다. 따라서 도시에 거주하는 노인에 비해 농촌 노인이 삶의 질 측면에서 어려움을 겪을 가능성이 더 크고, 복지와 관련된 문제가 보다 심각할 수 있으므로 농촌 노인의 삶의 질에 대한 관심이 요구된다. 또한 농촌 노인의 생활수준 향상과 기대수준으로 인해 삶의 질을 높일 수 있는 개인적 특성 및 다양한 요인에 대한 연구가 필요하며, 농촌에서의 안정된 노후생활을 영위할 수 있도록 생활 전반에 걸쳐 삶의 질을 제고해야 할 것이다.

지금까지의 농촌 노인에 대한 선행연구들은 비공식적 사회관계망과 사회적 지원에 중점을 두었고[1-3], 농촌 노인의 삶의 질을 높이는 여러 요인에 관심을 가져 왔다. 인구사회학적 변인과 건강상태, 건강증진행위, 신체 및 인지기능 등이 삶의 질과 관련성이 있게 나타났다[4][5]. 생산적 및 소비적 여가활동은 신체적으로나 정신적으로 건강한 노년기의 삶에 중요한 요인으로 밝혀지고 있다[6].

농촌 노인의 일과 여가활동에 대한 연구[7]에서는 농사란 생산적인 활동이 아니라 경제적 필요에 의한 비자발적인 활동이라 하였고, 여가활동에 참여하는 정도가 높을수록 심리적인 복지감이 높아진다는 결과를 통해서 농촌 노인의 여가활동 참여를 더욱 활성화시켜야 한다고 주장하였다. 노인의 경제활동이나 종교적 참여, 지역사회 참여 및 자원봉사활동 등의 사회적 활동은 삶의 질을 높이는 요인이며[8-10], 사회활동과 여가활동을 통한 농촌 노인의 삶의 질 향상은 건강하고 활력 있는 농촌 분위기를 조성할 수 있다. 지금까지 농촌 노인의 사회문화적 태도가 도시 노인에 비해 열악했지만, 농촌 노인의 사회활동과 여가활동에 대한 연구의 활성화는 삶의 질 개선에 도움이 될 것이다.

본 연구에서는 농촌 노인의 인구사회학적 특성을 알

아보고 사회활동, 여가활동 및 삶의 만족도 간의 관련성을 파악하고자 한다. 이를 통해 농촌 노인의 삶의 질을 높일 수 있는 사회문화적 요인을 파악하고, 농촌 노인의 사회활동과 여가활동에 대한 지원체제 및 삶의 질 향상을 위한 노인복지정책의 방향성을 제시하고자 한다. 따라서 연구문제로 농촌노인의 사회활동, 여가활동, 그리고 삶의 만족도 간에는 어떠한 영향 관계가 있는가로 하였다.

II. 이론적 배경

사회활동에 적극적인 참여는 성공적인 노화의 핵심 요소이며, 성공적 노년을 위해서는 육체적, 정신적인 건강과 함께 사회활동에 참여하는 것이 중요하다[11]. 모선희[12]는 농촌 노인의 사회활동에 관한 연구에서 사회활동을 공식적 활동과 비공식적 활동으로 구분한 후 사회활동의 영향요인으로 취업여부, 교육수준, 건강 및 생활정도 등을 제시하였다. 이러한 사회활동은 사회관계를 유지하게 함으로써 사회적 역할 상실을 보상하고, 노년기 삶의 질을 높여준다[13].

강현정[8]은 농촌 여성독거노인의 사회활동과 삶의 만족도에 관한 연구에서 생산 활동에 속하는 돈벌이, 자원봉사, 가사노동 참여와 단체활동, 교육활동 참여로 사회활동을 정의하고, 이러한 활동이 연령, 학력 등의 인구사회학적 특성에 따라 차이를 보일 뿐 아니라 사회활동 만족감이 높을수록 삶의 만족도가 높아진다고 하였다.

권수진[14]은 노인의 사회활동을 경제활동, 자원봉사활동, 종교활동, 여가활동으로 나누었으며, 림금란 등[15]은 경제활동과 여가 및 봉사활동으로 여성독거노인의 사회적 활동을 측정하여 우울과 삶의 질과의 관계에서 사회적 활동의 매개효과를 분석하였다.

이처럼 농촌 노인의 사회활동은 공식적인 사회참여활동의 관점에서 경제활동과 종교활동, 자원봉사활동 및 지역사회 참여활동으로 분류할 수 있다. 이러한 사회활동은 인구사회학적 특성에 따라 차이가 나며, 노년기의 삶의 질이나 만족도, 자아통합감 및 성공적인 노

화에 있어 중요한 역할을 한다는 점에서 농촌 노인의 사회활동은 삶의 질에 영향을 미치는 요인이라 할 수 있다[6].

그리고 여가활동은 노후생활에서 일어나는 인간관계의 긴장상태로부터 벗어나 휴식을 얻고 자기생활의 균형을 회복하려는 의미를 지니고 있으며, 여가활동을 통해서 신체적 건강이나 사회접촉의 기회, 자신에 대한 신념과 자신감 및 노후의 삶에 대한 만족감을 증진시킬 수 있다[6]. 노인의 여가는 두 가지 측면에서 살펴볼 수 있는데, 첫째는 사회적·가정적 역할 중에서 여유시간을 말하고, 둘째는 막연하게 보내는 시간을 나타낸다[16].

김종인, 김윤정[17]은 농촌 노인의 여가활동 유형을 취미와 학습활동을 포함한 소양교육활동, 소일거리, 사교활동 등으로 제시하였고, 백종욱 등[18]은 소일형 여가활동과 취미문화형 여가활동, 그리고 노인교류형 여가활동으로 구분하였다. 본 연구에서는 농촌 노인의 여가활동을 정신적·신체적 여가활동의 개념에서 접근하여 취미활동과 학습활동, 사교활동 및 소일거리로 분류하였다. 이갑숙 등[19]은 노인의 여가활동과 심리적 복지에 관한 연구에서 생산적 여가활동이 삶의 만족도와 고독감으로 측정된 심리적 복지의 영향요인이고, 소비적 여가활동은 삶의 만족도에 영향을 미친다는 것을 발견하였다.

한편, 이형석 등[20]은 삶의 질 척도를 개발하는 연구에서 신체적, 심리적 건강, 사회관계 및 경제수준, 물리적 환경으로 분류하였으며, 김미숙, 박민정[21]은 노인의 주관적인 삶의 질에 대한 신체적, 정신적 차원을 제시하면서 신체적 삶의 질은 건강을, 정신적 삶의 질은 인지적 차원인 삶의 만족도, 정서적 차원인 행복도, 그리고 자존감과 우울증을 포함하는 것이라고 하였다.

배나래, 박충선[22]은 노인의 삶의 질을 신체적, 경제적, 정서적 및 사회적 영역으로 나누고 이들 영역에 대한 만족도로 측정하였으며, 류도암[23]은 노인의 삶의 만족도 영역에서 경제적 영역의 중요성을 강조하였다. 또한 황미구, 김은주[24]의 연구에서는 노인의 주관적인 삶의 질에 대해 주관적 건강 정도와 주관적인 삶의 만족도로 구성하였다. 따라서 농촌 노인의 삶의 만족도

는 전반적인 삶의 만족도와 주관적 건강만족 및 경제만족으로 구성된 개념이라 할 수 있다.

이들 변수들 간의 관계를 다룬 선행연구들을 살펴보면, 농촌 노인의 주관적인 삶의 질과 사회 및 여가활동에 대한 연구를 살펴보면, 농촌 여성노인의 경우 교육활동의 참여가 높을 뿐 아니라 사회활동 만족감이 클수록 삶의 만족도가 높았고[8], 여가활동 프로그램은 농촌 여성노인의 자아존중감을 높이는 효과가 있었다[25]. 김숙경[26]은 농촌 노인의 삶의 질 향상에 있어 일상생활 영역과 여가활동에 대한 만족도가 영향을 미치는 요인이라고 하였다. 김종인, 김윤정[17]은 농촌 노인의 일-여가 유형에 따라 삶의 만족감에 차이가 있는 것을 발견하였다. 이는 농촌 노인의 삶의 질을 높이는데 있어 여가활동의 중요성을 제기한 결과라고 할 수 있으며, 또 다른 연구[27]에서도 농촌 노인의 삶의 질에는 여가활동이 영향을 미치는 요인으로 나타났다.

최균 등[28]은 노인의 삶의 만족도에 관한 특성 연구에서, 농촌 노인은 자존감이 높을수록, 친구와 이웃의 정서적 지지가 클수록, 월평균 가구소득이 높을수록, 가족의 도구적 지지가 클수록, 주관적인 건강상태와 일상생활능력이 높을수록 삶의 만족도가 높은 것을 발견하였다. 남기민, 정은경[29]은 여성독거노인의 사회활동과 사회적지지, 우울 및 삶의 질에 관한 연구에서 사회활동은 삶의 질에 긍정적인 영향을 미쳤고, 사회활동과 사회적지지 모두가 우울을 감소시키는 긍정적인 영향을 미친다고 하였다. 이상에서 살펴본 결과, 농촌 노인의 사회활동과 여가활동은 주관적 삶의 질, 즉, 삶의 만족도에 영향을 미칠 것으로 생각된다.

그리고 지금까지의 연구들의 대부분이 노인의 사회활동과 삶의 질 간의 관계나 노인의 여가활동과 삶의 질 간의 관계를 단편적으로 다루고 있으며, 사회활동과 여가활동을 동시에 영향요인으로 채용한 연구는 흔치 않았다. 특히 사회문화적 혜택이 도시노인에 비해 열악한 농촌노인을 대상으로 한 연구는 찾아보기 어려웠다. 따라서 본 연구에서는 농촌노인의 사회활동과 여가활동이 삶의 질의 한 요소인 삶의 만족도에 어떻게 영향을 미치는지를 규명해보고자 한다.

III. 연구의 설계

1. 연구모형

본 연구는 60세 이상 농촌 노인의 사회활동과 여가활동이 삶의 만족도에 미치는 영향을 분석하고자 하였다. 문헌 연구의 내용을 토대로 하여 사회활동은 경제활동, 종교활동, 자원봉사활동, 지역사회참여활동으로, 여가활동은 취미활동, 학습활동, 사교활동 및 소일거리로 분류하였다. 삶의 만족도는 전반적 삶의 만족, 주관적 건강만족, 주관적 경제만족으로 구분하였다. 이들 변인의 인과관계 검증을 위한 모형은 [그림 3-1]과 같다.

그림 3-1. 연구모형

2. 연구대상 및 자료수집

본 연구는 충청남도 A군에 거주하는 60세 이상 농촌노인의 설문조사를 통하여 자료를 수집하였다. 2014년 2월 20일에서 2014년 3월 20일까지 한 달 간 설문조사를 진행하였으며, 직접 면담의 방식으로 설문지를 배포하고 수거하였다. 수집된 350부의 자료 중에서 결측치가 없는 총 324부를 분석에 사용하였으며, 통계분석은 SPSS Win Ver. 18.0을 이용하였으며, 빈도분석, 요인분석, 신뢰도분석, 그리고 위계적 회귀분석 등을 실시하였다.

3. 표본의 특성

표본의 인구사회학적 특성은 빈도분석을 통해 확인하였다. 성별에서 여성이 183명(56.5%)으로 남성 141명(43.5%)보다 더 많았고, 연령은 60~64세 44명(13.6%), 65~69세 55명(17.0%), 70~74세 69명(21.3%), 75~79

세 77명(23.8%), 80~84세 52명(16.0%), 85세 이상 27명(8.3%)로 나타났다. 학력에서는 무학 73명(22.5%), 초등학교 졸업 100명(30.9%), 중학교 졸업 62명(19.1%), 고등학교 졸업 63명(19.5%), 대학교 졸업이상 26명(8.0%)로 초등학교 졸업자가 가장 많았다.

배우자 유무에서는 없다 135명(41.7%), 있다 189명(58.3%)이었으며, 자녀동거여부에서는 동거하지 않는다 239명(73.8%), 동거한다 85명(26.2%)으로서 배우자는 있으나 자녀와 동거하지 않는 노인들이 더 많은 것으로 분석되었다. 직업유무에서는 없다 240명(74.1%), 있다 84명(25.9%)이었고, 종교는 없다 89명(27.5%), 있다 235명(72.5%)이 응답하였으며, 건강상태는 매우 나쁘다 31명(9.6%), 나쁜 편이다 104명(32.0%), 보통이다 123명(38.0%), 좋은 편이다 66명(20.4%)이었다. 경제상태는 매우 어렵다 42명(13.0%), 어려운 편이다 79명(24.4%), 보통이다 166명(51.2%), 좋은 편이다 37명(11.4%)인 것으로 나타났다.

4. 변수의 측정

측정도구를 구성하기 위하여 선행연구를 고찰하여 문항을 발췌하였고, 예비조사를 통해 문항을 수정 및 보완하였다. 설문지는 농촌노인의 인구사회학적 특성과 여가활동, 사회활동, 삶의 만족도에 관한 항목으로 되어 있다. 인구사회학적 특성은 성별, 연령, 학력, 배우자유무, 자녀동거여부, 직업유무, 종교유무, 건강 및 경제상태의 9문항을 명목척도로 측정하였고, 사회활동과 여가활동, 삶의 만족도는 5점 Likert 척도로 측정하였다. 이들 변인의 타당성은 요인분석을 통해 검증하였고, 고유치 1.0이상, 요인 부하량 0.5이상인 경우를 유효한 변수로 하였다. 신뢰성 분석에서는 Cronbach's α 계수를 산출하였으며, 이 값이 0.6이상일 때 수용 가능한 신뢰도 수준을 보인다.

4.1 사회활동

사회활동은 선행연구[30][31][32]의 분류를 참조하여 경제활동과 종교활동, 자원봉사활동 및 지역사회 참여활동에 관한 20문항으로 구성하였다. 이들 항목의 요인분석을 실시한 결과 [표 3-1]에서처럼 고유치 1.0이상

인 4개의 요인이 도출되었다.

이들 요인은 전체 분산의 82.267%를 설명하였고, 모든 항목의 요인값이 0.5이상으로 나타나 제거된 항목은 없었다. 각 요인에 대한 신뢰성 분석 결과 Cronbach's

α계수가 자원봉사활동 0.972, 종교활동 0.973, 경제활동 0.935, 지역사회 참여활동 0.853으로서 높은 신뢰수준을 나타냈다.

표 3-1. 사회활동의 요인분석 및 신뢰성분석 결과

요인명	문항	요인 부하량	고유치	누적분산 (%)	신뢰 계수
자원 봉사 활동	자원봉사활동을 통해 다른 사람들과 관계를 맺고 있다	.906	4.646	23.232	.972
	자원봉사활동을 하고 있으면 하나도 힘들지 않다	.897			
	자원봉사활동을 통해 나의 가치를 높이고 있다	.890			
	자원봉사활동을 하고 있으면 보람되고 행복하다	.881			
	자원봉사활동에 적극적으로 참여하고 있다	.877			
종교 활동	종교기관(교회, 절, 성당 등)에 참여하는 것은 심리적인 안정감을 준다	.949	4.577	46.116	.973
	종교단체에서 하는 활동이 즐겁고 행복하다	.943			
	과거부터 지금까지 종교생활을 유지하고 있다	.939			
	정기적인 종교모임(주일예배, 정기법회, 미사 등)에 자주 참석한다	.937			
	나의 생활에서 종교는 중요한 역할을 한다	.937			
경제 활동	경제활동을 통해 다른 사람들로 부터 인정받고 있다	.912	4.131	66.770	.935
	경제활동을 통해 성취감을 느끼고 있다	.887			
	경제활동을 통해 지역 사회에 기여하고 있다	.872			
	경제활동을 통해 대인관계나 사회관계에 도움을 받고 있다	.851			
	현재 경제활동을 통해 소득이 향상되고 있다	.817			
지역 사회 참여 활동	우리 지역의 행사에 적극적으로 참여해서 활동하고 있다	.817	3.099	82.267	.853
	우리 지역의 행사에 참여하는 것은 나에게 보람 있는 일이다	.790			
	우리 지역에서 운영하는 단체에서 활동하고 있다	.752			
	매일 노인회관에 들러 사람들과 만난다	.699			
	우리 지역에서 공동작업(청소, 환경보호 등)이 있으면 자발적으로 참여한다	.629			

표 3-2. 여가활동의 요인분석 및 신뢰성분석 결과

요인명	문항	요인 부하량	고유치	누적분산 (%)	신뢰 계수
취미 활동	취미활동으로 산책이나 등산, 운동을 하면서 체력도 관리하고 있다	.782	3.840	17.453	.858
	취미활동을 하면 스트레스가 해소되는 기분이다	.756			
	취미활동을 통해서 일상생활에 활력을 얻고 있다	.730			
	음악회나 전시회, 공연관람을 하면서 문화생활을 즐긴다	.661			
	영화를 보거나 쇼핑, 시장구경을 하면서 시간을 보낸다	.649			
	독서를 하거나 신문을 읽으면서 여가시간을 보낸다	.553			
	가족동반 여행이나 외식을 자주 한다	.535			
학습 활동	노인학교, 사회교육기관 및 문화센터 등의 교육이나 학습활동에 참여하고 있다	.824	3.636	33.981	.834
	지금도 무언가를 배우면서 즐겁고 행복한 기분을 느낀다	.814			
	컴퓨터 등의 새로운 기술을 배우는 것이 재미있다	.706			
	노래나 서예, 원예, 요리 등의 교양 교육 프로그램에 참여하고 있다	.696			
	나에게 도움이 될 것 같아서 한글이나 한자, 영어 등을 배우고 있다	.598			
	요리나 단전호흡, 수지침, 건강관리법 등을 배우고 있다	.556			
사교 활동	가족들과의 교류가 활발하고, 친척집을 방문하는 것을 좋아한다	.818	3.212	48.582	.834
	이웃들과 소소한 이야기라도 나누면서 시간을 보낸다	.757			
	가족행사가 있으면 적극적으로 참여한다	.741			
	우리 지역의 모임에 자주 나가서 사람들과 교류하고 있다	.612			
	중천회, 동창회, 친목회 등의 모임에 참석하고 있다	.594			
소일 거리	가만히 앉아 있지 못하고 작은 일라도 찾아서 하는 편이다	.834	2.782	61.227	.824
	무언가 소일거리라도 없으면 허전하다	.783			
	매일 집안 청소나 설거지 등을 하고 있다	.776			
	집근처 정원이나 화초, 나무 가꾸기를 하면서 소일거리라도 찾는다	.734			

표 3-3. 삶의 만족도의 요인분석 및 신뢰성분석 결과

요인명	문항	요인 부하량	고유치	누적분산 (%)	신뢰 계수
전반적 삶의 만족	지금까지의 내 삶에 전반적으로 만족한다	.816	4.986	24.931	.923
	지금까지의 내 삶은 상당히 성공적이다	.787			
	내 삶에서 지금이 가장 보람되고 행복하다	.785			
	지금까지 살아오면서 내가 원했던 중요한 것들을 성취했다	.765			
	나는 다른 사람들보다 다복한 편이다	.764			
	지금도 나는 바쁜 삶을 살고 있어 만족한다	.720			
	내가 하고 있는 일들은 예전과 마찬가지로 여전히 흥미롭다	.712			
주관적 건강 만족	지금도 일상활동(일, 가사, 여가활동 등)을 하는데 별 어려움이 없다	.820	4.663	48.248	.915
	통증이나 불편감을 전혀 느낄 수 없을 정도로 건강하다	.815			
	먼 거리라도 이동할 수 있을 정도로 건강하다	.803			
	아직도 신체적으로나 정신적으로 건강해서 만족스럽다	.798			
	지금까지 살면서 건강상으로 큰 문제가 없었다	.773			
	혼자서 몸을 씻거나 옷 입는데 별 어려움 없이 나 스스로를 돌볼 수 있다	.665			
	불안하거나 우울감 없이 낙천적이고 즐겁게 살고 있다	.597			
주관적 경제 만족	과거에도 그렇고, 현재의 경제생활수준에 만족한다	.815	4.274	69.620	.915
	현재의 저축액이나 여유자금에 만족한다	.809			
	지금까지 경제적인 이유 때문에 어려움을 겪은 적이 별로 없다	.774			
	일상적인 소비 생활 수준에 만족한다	.768			
	현재의 수입으로 먹고 사는데 큰 지장이 없다	.764			
	큰 빚을 진 적이 없고, 지금도 빚이 없어서 만족스럽다	.714			

4.2 여가활동

여가활동은 선행연구[17][18]에서 항목을 발췌하여 23문항으로 구성하였다. 여가활동에 대한 요인분석 결과 [표 3-2]과 같이 고유치 1.0이상인 4개의 요인이 도출되었다.

이들 요인은 전체 분산의 61.227%를 설명하였고, 요인값 0.5이하를 보인 1개 항목(집에서 손자나 손녀를 돌보고 있다)이 제거되었다. 각 요인에 대한 신뢰성 분석에서 Cronbach's α 계수가 취미활동 0.858, 학습활동 0.834, 사교활동 0.834, 소일거리 0.824로서 신뢰수준이 높게 나타났다.

4.3 삶의 만족도

삶의 만족도는 선행연구[33][34][20]를 참조하여 20항목으로 구성하였고, 요인분석 결과 [표 3-3]에서 처럼 고유치 1.0이상인 3개의 요인이 도출되었다.

이들 요인은 전체 분산의 69.620%를 설명하였고, 모든 항목의 요인값이 0.5이상으로 나타나 제거된 항목은 없었다. 각 요인에 대한 신뢰성 분석 결과 Cronbach's α 계수가 전반적 삶의 만족 0.923, 주관적 건강만족 0.915, 주관적 경제만족 0.915로서 신뢰수준이 높게 나

타났다.

IV. 연구 결과

1. 사회활동이 삶의 만족도에 미치는 영향

본 연구는 농촌 노인의 사회활동이 삶의 만족도에 미치는 영향을 분석하기 위하여 인구사회학적 특성을 통제변수로 하고 사회활동을 독립변수로 하는 위계적 회귀분석을 실시하였다. 위계적 회귀분석의 경우 모형별로 변인을 투입하기 때문에 독립변수와 종속변수 간의 영향관계만이 아니라 독립변수의 상대적 효과를 확인할 수 있다.

본 연구는 1단계 모형에서 통제변수인 인구사회학적 특성 변수를 투입하였는데, 인구사회학적 특성 중에서 명목척도로 된 성별과 배우자유무, 자녀동거여부, 직업유무, 종교유무는 더미변수화하여 투입하였다. 2단계 모형에서는 인구사회학적 특성과 사회활동 요인을 투입하여 인구사회학적 특성이 통제된 상태에서 사회활동 변수의 상대적 효과를 확인하였다. 분석 과정에서 독립변수 간의 다중공선성(multicollinearity)은

VIF(variance inflation factor)값으로 파악하였으며, VIF값이 10이상으로 나타나면 높은 다중공선성으로 인한 문제가 발생할 수 있다.

1.1 사회활동이 전반적 삶의 만족도에 미치는 영향

사회활동이 전반적 삶의 만족에 미치는 영향은 통제변수인 인구사회학적 특성과 사회활동을 독립변수로 하고, 전반적 삶의 만족을 종속변수로 하는 위계적 다중회귀분석을 통해 분석하였으며[표 4-1], 변수들 간의 투입타당성을 확인하기 위해 다중공선성을 진단한 결과 VIF값이 1.045~1.418로서 10이하로 나타나 다중공선성의 문제는 발생하지 않았다. 분석결과를 살펴보면, 건강과 경제상태가 좋을수록 농촌 노인의 전반적 삶의 만족이 높아지는 것으로 해석이 되며, 건강상태($\beta=.145$)에 비해 경제상태($\beta=.294$)의 상대적 영향력이 더 크게 나타났으므로 전반적 삶의 만족도를 높이는데 있어서는 경제상태가 중요한 요인이라 할 수 있다. 이 결과는 소득수준과 건강상태 및 삶의 만족도의 관련성을 분석한 선행연구[36][19]와 맥을 같이 하였다.

2단계에서 인구사회학적 특성과 함께 사회활동의 요인을 독립변수로 투입한 회귀모형은 $F=10.686$, $p<.001$ 에서 유의하였고, VIF값이 1.125~2.481로서 다중공선

성의 문제는 나타나지 않았다. 결과는 지역사회활동에 적극적으로 참여하고 경제와 건강상태가 좋고, 종교 및 경제활동이 활발할수록 전반적 삶의 만족도가 높아지는 것으로 나타났다. 선행연구[9]에서는 여성노인의 사회적 특성(사회활동, 종교활동)이 삶의 만족도에 영향을 미친다고 주장하였고, 이는 농촌 노인을 분석한 본 연구의 결과에서도 비슷하였으므로 사회활동은 농촌 노인의 삶의 만족도에 결정적인 역할을 하는 것으로 판단된다.

1.2 사회활동이 주관적 건강만족에 미치는 영향

사회활동이 주관적 건강만족에 미치는 영향을 분석하기 위하여 통제변수인 인구사회학적 특성과 사회활동을 독립변수로 하고, 주관적 건강만족을 종속변수로 하는 위계적 다중회귀분석을 실시하였으며[표 4-2], 변수들 간의 투입타당성을 확인하기 위해 다중공선성을 진단한 결과 VIF값이 1.045~1.418로서 10이하로 나타나 다중공선성의 문제는 발생하지 않았다. 결과는 건강과 경제상태가 좋을수록 농촌 노인의 주관적 건강만족이 높아진다는 결과로서, 생활비가 많을수록 노인의 건강만족도가 높다는 선행연구[37]와 견해를 같이 한다. 또한 경제상태($\beta=.146$)에 비해 건강상태($\beta=.451$)의 상

표 4-1. 사회활동이 전반적 삶의 만족에 미치는 영향

독립변인		1단계			2단계		
		B	β	t	B	β	t
인구 사회 학적 특성	성별 ¹⁾	.030	.017	.285	.032	.018	.318
	연령	.002	.003	.053	.030	.050	.896
	학력	.049	.068	1.132	-.015	-.021	-.362
	배우자유무 ²⁾	.051	.028	.465	.007	.004	.073
	자녀동거여부 ³⁾	.078	.038	.726	.038	.019	.375
	직업유무 ⁴⁾	.015	.007	.122	.065	.032	.539
	종교유무 ⁵⁾	.107	.054	1.034	.225	.113	1.614
	건강상태	.142	.145	2.528*	.104	.106	1.987*
사회 활동	경제상태	.307	.294	5.037***	.225	.216	3.853***
	경제활동				.137	.168	2.572*
	종교활동				.126	.209	2.817**
	자원봉사활동				.057	.076	1.147
	지역사회 참여활동				.192	.219	3.910***
F		7.574***			10.686***		
R ²		.178			.309		
ΔR^2					.131		

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

¹⁾성별(여성=0, 남성=1), ²⁾배우자유무(없다=0, 있다=1), ³⁾자녀동거여부(안한다=0, 한다=1), ⁴⁾직업유무(없다=0, 있다=1), ⁵⁾종교유무(없다=0, 있다=1)

표 4-2. 사회활동이 주관적 건강만족에 미치는 영향

독립변인		1단계			2단계		
		B	β	t	B	β	t
인구 사회 학적 특성	성별 ¹⁾	.037	.020	.381	.076	.042	.803
	연령	-.027	-.045	-.854	-.015	-.026	-.500
	학력	.068	.095	1.736	.016	.022	.407
	배우자유무 ²⁾	.035	.019	.342	-.011	-.006	-.117
	자녀동거여부 ³⁾	.018	.009	.179	.002	.001	.016
	직업유무 ⁴⁾	.083	.040	.749	.049	.024	.437
	종교유무 ⁵⁾	.103	.051	1.082	.435	.217	3.351**
	건강상태	.449	.451	8.669***	.423	.425	8.653***
사회 활동	경제활동	.154	.146	2.750**	.106	.101	1.948
	종교활동				.031	.037	.618
	자원봉사활동				.142	.224	3.405**
	지역사회 참여활동				.020	.027	.441
F		16.426***			16.612***		
R ²		.320			.411		
ΔR^2					.091		

** $p<.01$, *** $p<.001$

¹⁾성별(여성=0, 남성=1), ²⁾배우자유무(없다=0, 있다=1), ³⁾자녀동거여부(안한다=0, 한다=1), ⁴⁾직업유무(없다=0, 있다=1), ⁵⁾종교유무(없다=0, 있다=1)

표 4-3. 사회활동이 주관적 경제만족에 미치는 영향

독립변인		1단계			2단계		
		B	β	t	B	β	t
인구 사회 학적 특성	성별 ¹⁾	-.059	-.033	-.644	-.097	-.053	-1.065
	연령	.000	.000	-.008	.031	.052	1.063
	학력	.004	.005	.100	-.038	-.054	-1.029
	배우자유무 ²⁾	.059	.032	.617	.037	.020	.402
	자녀동거여부 ³⁾	.120	.059	1.283	.082	.040	.903
	직업유무 ⁴⁾	.305	.149	2.917**	.406	.198	3.771***
	종교유무 ⁵⁾	.041	.021	.457	-.107	-.053	-.860
	건강상태	.109	.110	2.217*	.077	.078	1.650
사회 활동	경제상태	.608	.578	11.441***	.533	.507	10.217***
	경제활동				.168	.205	3.542***
	종교활동				.039	.064	.973
	자원봉사활동				.071	.094	1.605
	지역사회 참여활동				.093	.105	1.952
F		21.912***			20.157***		
R ²		.386			.458		
ΔR^2					.072		

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

¹⁾성별(여성=0, 남성=1), ²⁾배우자유무(없다=0, 있다=1), ³⁾자녀동거여부(안한다=0, 한다=1), ⁴⁾직업유무(없다=0, 있다=1), ⁵⁾종교유무(없다=0, 있다=1)

대적 영향력이 더 크게 나타났으므로 농촌 노인의 주관적 건강만족을 높이는 데는 건강상태가 중요한 요인이라 할 수 있다.

2단계에서 인구사회학적 특성과 함께 사회활동의 요인을 독립변수로 투입한 회귀모형은 $F=16.612$, $p<.001$ 에서 유의하였고, VIF값이 1.125~2.481로서 다중공선성의 문제는 나타나지 않았다. 결과에 따르면 건강상

태가 좋으며 지역사회활동에 적극적으로 참여하고, 종교활동이 활발할수록 주관적 건강만족도가 높아지는 것으로 해석된다.

1.3 사회활동이 주관적 경제만족에 미치는 영향

사회활동이 주관적 경제만족에 미치는 영향은 통제변수인 인구사회학적 특성과 사회활동(경제활동, 종교

활동, 자원봉사활동, 지역사회 참여활동)을 독립변수로 하고, 주관적 경제만족을 종속변수로 하는 위계적 다중회귀분석을 통해 분석하였으며[표 4-3], 변수들 간의 투입타당성을 확인하기 위해 다중공선성을 진단한 결과 VIF값이 1.045~1.418로서 10이하로 나타나 다중공선성의 문제는 발생하지 않았다. 이 결과는 직업이 있으면서 건강과 경제상태가 좋을수록 농촌 노인의 주관적 경제만족이 높아지는 것으로 해석이 된다.

2단계에서 인구사회학적 특성과 함께 사회활동의 요인을 독립변수로 투입한 회귀모형은 $F=20.157, p<.001$ 에서 유의하였고, VIF값이 1.125~2.481로서 다중공선성의 문제는 나타나지 않았다. 이 결과는 직업이 있으면서 경제상태가 좋고 경제활동이 활발할수록 주관적 경제만족도가 높아지는 것으로 해석이 되는데, 직업과 경제활동, 경제상태가 농촌 노인의 주관적인 경제 만족도와 관련성이 있음을 시사하는 것이다.

이상에서 삶의 만족도를 구성하는 3개 요인에 대한 사회활동의 영향관계를 분석한 결과, 첫째, 농촌 노인의 전반적 삶의 만족도에 영향을 미치는 사회활동 요인은 경제활동, 종교활동 및 지역사회 참여활동이었다. 둘째, 주관적 건강만족에는 종교활동과 지역사회 참여활동이 영향을 주었으며, 셋째, 주관적 경제만족에는 경제활동

이 영향을 미치는 것으로 나타났다.

3. 여가활동이 삶의 만족도에 미치는 영향

3.1 여가활동이 전반적 삶의 만족에 미치는 영향

여가활동이 전반적 삶의 만족에 미치는 영향은 통제변수인 인구사회학적 특성과 여가활동(취미활동, 학습활동, 사교활동, 소일거리)을 독립변수로 하고, 전반적 삶의 만족을 종속변수로 하는 위계적 다중회귀분석을 통해 검증하였으며[표 4-4], 다중공선성의 진단 결과 VIF값이 1.045~1.418로서 10이하로 나타나 다중공선성의 문제는 발생하지 않았다. 결과는 건강과 경제상태가 좋을수록 농촌 노인의 전반적 삶의 만족이 높아진다는 결과이며, 건강상태($\beta=.145$)에 비해 경제상태($\beta=.294$)의 상대적 영향력이 더 높음으로써 전반적 삶의 만족도를 높이기 위해서는 경제상태가 매우 중요함을 알 수 있다.

2단계에서 인구사회학적 특성과 함께 여가활동의 요인을 독립변수로 투입한 회귀모형은 $F=17.612, p<.001$ 에서 유의하였고, VIF값이 1.075~2.271로서 다중공선성의 문제는 나타나지 않았다. 이 결과는 건강상태가 좋고 취미활동이 있으며 학습활동과 사교활동에 활발하게 참여할수록 전반적 삶의 만족도가 높아지는 것으

표 4-4. 여가활동이 전반적 삶의 만족에 미치는 영향

독립변인		1단계			2단계		
		B	β	t	B	β	t
인구 사회 학적 특성	성별 ¹⁾	.030	.017	.285	.076	.043	.806
	연령	.002	.003	.053	.036	.060	1.226
	학력	.049	.068	1.132	-.012	-.017	-.331
	배우자유무 ²⁾	.051	.028	.465	.113	.063	1.206
	자녀동거여부 ³⁾	.078	.038	.726	.047	.024	.525
	직업유무 ⁴⁾	.015	.007	.122	.153	.075	1.489
	종교유무 ⁵⁾	.107	.054	1.034	.151	.076	1.704
	건강상태	.142	.145	2.528*	.048	.048	.989
	경제상태	.307	.294	5.037***	.141	.135	2.595*
여가 활동	취미활동				.185	.164	2.993**
	학습활동				.159	.171	3.169**
	사교활동				.292	.315	5.385***
	소일거리				.017	.019	.375
F		7.574***			17.612***		
R ²		.178			.425		
ΔR^2					.247		

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

¹⁾성별(여성=0, 남성=1), ²⁾배우자유무(없다=0, 있다=1), ³⁾자녀동거여부(안한다=0, 한다=1), ⁴⁾직업유무(없다=0, 있다=1), ⁵⁾종교유무(없다=0, 있다=1)

로 해석이 된다. 특히 전반적 삶의 만족에 대한 취미활동과 학습활동의 영향력이 상대적으로 높다는 점에서 농촌 노인의 전반적 삶의 만족도에 있어서는 취미와 학습활동이 중요한 요인이다.

3.2 여가활동이 주관적 건강만족에 미치는 영향

여가활동이 주관적 건강만족에 미치는 영향을 분석하기 위하여 통제변수인 인구사회학적 특성과 여가활동을 독립변수로 하고, 주관적 건강만족을 종속변수로 하는 위계적 다중회귀분석을 실시하였으며 [표 4-5], VIF값이 1.045~1.418로서 10이하로 나타나 다중공선성의 문제는 발생하지 않았다. 이 결과는 건강과 경제상태가 좋을수록 농촌 노인의 주관적 건강만족이 높아짐을 나타내는 결과이다. 특히 경제상태($\beta=.146$)에 비해 건강상태($\beta=.451$)의 상대적 영향력이 더 크게 나타남으로써 농촌 노인의 주관적 건강만족에는 무엇보다도 건강상태가 중요한 요인이라 할 수 있다.

2단계에서 인구사회학적 특성과 함께 여가활동의 요인을 독립변수로 투입한 회귀모형은 $F=24.584$, $p<.001$ 에서 유의하였고, VIF값이 1.075~2.271로서 다중공선성의 문제는 나타나지 않았다. 이 결과는 건강상태가 좋으며 취미 및 사회활동과 소일거리를 할수록 주관적

건강만족이 높아지는 것으로 해석된다.

3.3 여가활동이 주관적 경제만족에 미치는 영향

여가활동이 주관적 경제만족에 미치는 영향을 분석하기 위하여 통제변수인 인구사회학적 특성과 여가활동을 독립변수로 하고, 주관적 경제만족을 종속변수로 하는 위계적 다중회귀분석을 실시하였으며[표 4-6], VIF값이 1.045~1.418로서 10이하로 나타나 다중공선성의 문제는 발생하지 않았다. 이 결과는 직업이 있고 건강과 경제상태가 좋을수록 농촌 노인의 주관적 경제만족이 높아지는 것으로 해석된다. 또한 요인의 상대적 영향력이 경제상태($\beta=.578$), 직업유무($\beta=.149$), 건강상태($\beta=.110$)의 순으로 나타남으로써 주관적 경제만족을 높이는데 있어 경제상태가 가장 중요함을 알 수 있다.

2단계에서 인구사회학적 특성과 함께 여가활동의 요인을 독립변수로 투입한 회귀모형은 $F=24.587$, $p<.001$ 에서 유의하였고, VIF값이 1.075~2.271로서 다중공선성의 문제는 나타나지 않았다. 이 결과는 직업이 있으면서 경제상태가 좋고 취미활동과 사회활동이 활발할수록 주관적 경제만족도가 높아지는 것으로 해석이 된다. 이 중에서도 경제상태의 영향력이 가장 높았으므로 농촌 노인의 경제상태는 주관적 경제만족과 높은 연관

표 4-5. 여가활동이 주관적 건강만족에 미치는 영향

독립변인		1단계			2단계		
		B	β	t	B	β	t
인구 사회 학적 특성	성별 ¹⁾	.037	.020	.381	.145	.080	1.638
	연령	-.027	-.045	-.854	.004	.006	.136
	학력	.068	.095	1.736	.004	.005	.105
	배우자유무 ²⁾	.035	.019	.342	-.082	-.045	-.932
	자녀동거여부 ³⁾	.018	.009	.179	-.033	-.016	-.395
	직업유무 ⁴⁾	.083	.040	.749	.008	.004	.088
	종교유무 ⁵⁾	.103	.051	1.082	.121	.060	1.460
	건강상태	.449	.451	8.669***	.365	.366	8.089***
	경제상태	.154	.146	2.750**	.037	.036	.737
여가 활동	취미활동				.318	.330	5.494***
	학습활동				.001	.001	.019
	사회활동				.113	.121	2.226*
	소일거리				.139	.162	3.372**
F		16.426***			24.584***		
R ²		.320			.508		
ΔR^2					.188		

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

¹⁾성별(여성=0, 남성=1), ²⁾배우자유무(없다=0, 있다=1), ³⁾자녀동거여부(안한다=0, 한다=1), ⁴⁾직업유무(없다=0, 있다=1), ⁵⁾종교유무(없다=0, 있다=1)

표 4-6. 여가활동이 주관적 경제만족에 미치는 영향

독립변인		1단계			2단계		
		B	β	t	B	β	t
인구 사회 학적 특성	성별 ¹⁾	-.059	-.033	-.644	-.068	-.037	-.764
	연령	.000	.000	-.008	.018	.029	.642
	학력	.004	.005	.100	-.043	-.060	-1.230
	배우자유무 ²⁾	.059	.032	.617	-.060	-.033	-.689
	자녀동거여부 ³⁾	.120	.059	1.283	.073	.036	.862
	직업유무 ⁴⁾	.305	.149	2.917**	.201	.099	2.101*
	종교유무 ⁵⁾	.041	.021	.457	.043	.022	.521
	건강상태	.109	.110	2.217*	.044	.045	.986
여가 활동	경제상태	.608	.578	11.441***	.473	.450	9.319***
	취미활동				.275	.286	4.766***
	학습활동				-.060	-.064	-1.277
	사교활동				.218	.234	4.317***
	소일거리				-.037	-.044	-.911
	F	21.912***			24.587***		
	R ²	.386			.508		
	ΔR^2				.122		

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$ ¹⁾성별(여성=0, 남성=1), ²⁾배우자유무(없다=0, 있다=1), ³⁾자녀동거여부(안한다=0, 한다=1), ⁴⁾직업유무(없다=0, 있다=1), ⁵⁾종교유무(없다=0, 있다=1)

성이 있다고 할 것이다.

이상과 같이 여가활동과 삶의 만족도의 영향관계를 분석한 결과는 여가활동이 노년기 삶의 만족도를 높이는 요인으로 제시한 연구[19][37]와 견해를 같이 하였다. 삶의 만족도를 구성하는 3개 요인에 대한 여가활동의 영향관계를 분석한 결과는 다음과 같다.

첫째, 농촌 노인의 전반적 삶의 만족도에 영향을 미치는 여가활동 요인이 취미활동, 학습활동 및 사교활동 이었고, 둘째, 주관적 건강만족에는 취미활동과 사교활동, 소일거리가 영향을 미치고 있었다. 셋째, 주관적 경제만족에는 취미활동과 사교활동이 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 특히 취미활동과 사교활동이 농촌 노인의 삶의 만족도를 높이는 주요 요인으로 밝혀졌다.

V. 결론 및 시사점

본 연구는 농촌 노인의 사회활동과 여가활동, 삶의 만족에 대한 분석을 통해 노인복지정책의 방향성을 제시하고자 하였다. 본연구의 결과와 그 시사점은 다음과 같다.

첫째, 인구사회학적 특성 중 건강상태와 경제상태가

농촌노인의 삶의 만족에 영향을 미치고 있다. 이러한 결과는 운영 중인 노인교육기관을 활성화하고 건강한 삶을 유지하기 위한 교육 및 홍보가 필요함을 시사한다.

둘째, 농촌 노인의 전반적 삶의 만족도에 영향을 미치는 사회활동 요인은 경제활동, 종교활동 및 지역사회 참여활동이었고, 주관적 건강만족에는 종교활동과 지역사회 참여활동이 영향을 주었으며, 주관적 경제만족에는 경제활동이 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 농촌 노인의 전반적 삶의 만족도에 영향을 미치는 여가활동 요인은 취미활동, 학습활동 및 사교활동 이었고, 주관적 건강만족에는 취미활동과 사교활동, 소일거리가 영향을 미치고 있었다. 또한 주관적 경제만족에는 취미활동과 사교활동이 영향을 미치는 것으로 나타났다. 특히 취미활동과 사교활동이 농촌 노인의 삶의 만족도를 높이는 주요 요인으로 밝혀졌다.

이러한 연구결과는 농촌 노인의 사회활동과 여가활동이 삶의 만족도를 높이는 중요한 요소이기 때문에 노인들의 사회활동 참여와 여가활동을 높일 수 있는 프로그램의 시행이 필요함을 시사한다.

그리고 본 연구는 충청남도 A군에 거주하는 60세 이상의 한정된 농촌노인을 대상으로 연구를 수행했기 때

문에 본 연구의 결과를 확대하여 해석하는 데에는 한계가 있다.

참 고 문 헌

- [1] 김은정, 이신영, “농촌 노인의 비공식적 사회관계망과의 사회적 지원과 우울성향: 도시 노인과의 비교”, 사회과학연구, 제28권, 제2호, pp.149-176, 2012.
- [2] 배진희, “농촌지역 노인의 사회적 지지와 생활만족도: 자녀와 이웃지원의 기능적 측면을 중심으로”, 사회복지정책, 제20권, pp.197-216, 2004.
- [3] 서선희, 임희경, “농촌 노인 가구의 사회적 관계망의 기능에 관한 연구: 전남지역을 중심으로”, 농촌사회, 제14권, 제1호, pp.179-203, 2004.
- [4] 김숙영, 손신영, “농촌 여성노인의 건강 관련 삶의 질에 미치는 영향요인”, 노인간호학회지, 제14권, 제2호, pp.91-98, 2012.
- [5] 이미숙, “농촌지역 노인의 삶의 질에 영향을 미치는 건강관련 요인 -신체기능, 인지기능, 만성질환 유병률 및 영양진단”, 대한지역사회영양학회지, 제17권, 제6호, pp.772-781, 2012.
- [6] 김명숙, 고종욱, “여가활동이 노인건강에 미치는 영향과 가족지지의 매개역할”, 노인복지연구, 제60호, pp.35-54, 2013.
- [7] 이정화, 한경혜, “농촌 노인의 일과 여가활동이 심리적 복지감에 미치는 영향”, 농촌사회, 제13권, 제1호, pp.209-238, 2003.
- [8] 강현정, “농촌 여성독거노인의 사회활동과 삶의 만족도”, 한국사회복지조사연구, 제21권, pp.1-26, 2009.
- [9] 김남희, 최수일, “여성 노인의 신체적·사회적 특성이 자아존중감 및 삶의 만족도에 미치는 영향”, 한국콘텐츠학회논문지, 제11권, 제11호, pp.241-252, 2011.
- [10] 김수현, “노인의 자원봉사 참여가 신체적 건강, 우울, 사회적 지지 및 삶의 의미에 미치는 영향”, 한국노년학, 제33권, pp.53-66, 2013.
- [11] J. Row and R. L. Kahn, *Successful aging*, New York: Pantheon Books, 1998.
- [12] 모선희, “농촌노인의 사회활동 참여에 영향을 미치는 요인”, 한국노년학, 제17권, 제1호, pp.94-108, 1997.
- [13] 이금룡, “한국노인의 사회활동: 노년기 여가활동과 자원봉사활동을 중심으로”, *Andragogy Today : International Journal of Adult & Continuing Education*, Vol.5, No.2, pp.1-22, 2002.
- [14] 권수진, *노인의 사회활동이 성공적 노화에 미치는 영향*, 대전대학교 경영행정·사회복지대학원 석사학위논문, 25, 2013.
- [15] 림금란, 김희경, 안정선, “여성독거노인의 우울과 삶의 질과의 관계: 사회적지지, 사회적 활동의 조절효과 및 매개효과”, 한국노년학, 제31권, 제1호, pp.33-47, 2011.
- [16] 박종천, *고령화 사회 노인 여가활동의 지역적 특성에 관한 연구*, 전남대학교 대학원 박사학위논문, pp.27-28, 2010.
- [17] 김종인, 김윤정, “농촌 노인의 일·여가활동 유형에 따른 삶의 만족감”, 농촌지도와 개발, 제19권, 제2호, pp.321-353, 2012.
- [18] 백종욱, 김성오, 김미양, “노인들의 여가활동과 삶의 만족도와의 관계”, 임상사회사업연구, 제7권, 제1호, pp.37-58, 2010.
- [19] 이갑숙, 임왕규, “노인의 여가활동과 사회적 지지가 심리적 복지감에 미치는 영향”, 한국콘텐츠학회논문지, 제12권, 제10호, pp.291-306, 2012.
- [20] 이형석, 김도관, 고혜정, 구형모, 권의정, 김지혜, “노인삶의질척도(Geriatric Quality of Life scale)의 표준화”, 한국심리학회지: 임상, 제22권, 제4호, pp.859-881, 2003.
- [21] 김미숙, 박민정, “종교가 노인의 삶의 질에 미치는 영향 연구”, 한국노년학, 제20권, 제2호, pp.29-47, 2000.
- [22] 배나래, 박충선, “노년기 삶의 질에 영향을 미치는 생태체계적 요인에 관한 연구”, 한국노년학,

- 제19권, 제2호, pp.761-779, 2009.
- [23] 류도암, “여성 노인의 경제적 삶의 만족도 영향 요인”, 한국정책학회 춘계학술발표논문집, 775-796, 2013.
- [24] 황미구, 김은주, “노인의 주관적인 삶의 질과 자아존중감이 자살사고에 미치는 영향: 우울을 매개변인으로 하여”, 한국노년학, 제28권, 제4호, pp.865-885, 2008.
- [25] 임정순, “여가활동프로그램이 농촌여성노인의 우울과 자아존중감에 미치는 효과”, 한국농촌간호학회지, 제2권, 제2호, 120-126, 2007.
- [26] 김숙경, “농촌노인의 삶의 질 향상에 영향을 미치는 요인”, 노인복지연구, 제23
- [27] 노병일, 손정환, 김종인, 김윤정, “농촌 노인의 일·여가활동 유형에 따른 삶의 만족감”, 농촌 2010, “농촌 노인의 삶의 질에 영향을 미치는 요인: 여가 활동과 사회적 지지를 중심으로”, 대한케어복지학, 제13호, pp.77-96, 2010.
- [28] 최근, 이정남, “노인 삶의 만족도 영향요인의 지역별 특성 연구-대도시(서울시), 중소도시(춘천동지역), 농촌지역(춘천읍면지역) 노인을 중심으로-”, 한국지역사회복지학, 제23권, pp.79-101, 2007.
- [29] 남기민, 정은경, “여성독거노인들이 인지한 사회활동과 사회적 지지가 삶의 질에 미치는 영향: 우울과 죽음불안의 매개효과를 중심으로”, 노인복지연구, 제52권, pp.325-348, 2011.
- [30] 오승환, “노인의 사회활동 및 사회적 지지가 생활만족도에 미치는 영향-중소도시·농촌·어촌 지역의 비교를 중심으로-”, 한국지역사회복지학, 제23권, pp.209-231, 2007.
- [31] 이묘숙, “노인의 사회참여활동은 사회적 고립과 자살생각 간의 관계를 매개하는가?”, 정신보건과 사회사업, 제40권, 제3호, pp.231-259, 2012.
- [32] 이소경, “노인의 사회적 역할 유형과 삶의 만족”, 한국사회정책, 제20권, 제4호, pp.9-35, 2013.
- [33] 김남희, 최수일, “여성 노인의 신체적·사회적 특성이 자아존중감 및 삶의 만족도에 미치는 영향”, 한국콘텐츠학회논문지, 제11권, 제11호, pp.241-252, 2011.
- [34] 양민희, 한국 노인의 사회활동과 주관적인 삶의 질, 이화여자대학교 대학원 석사학위논문, 2009.
- [35] 권중돈, 조주연, “노년기의 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인”, 한국노년학, 제20권, 제3호, pp.61-76, 2000.
- [36] 육현숙, 노인의 건강만족도 조사연구, 원광대학교 보건환경대학원, 석사학위논문, 35, 2011.
- [37] 심남수, 노인의 여가활동이 정신건강에 미치는 영향-대인관계와 사회적지지 매개효과를 중심으로-, 한영신학대학교 대학원, 박사학위논문, 2010.

저 자 소 개

전 명 수(Myung-Soo Jeon)

정회원

- 2007년 8월 : 호서대학교(문화예술학 석사)
- 2013년 2월 : 호서벤처전문대학원(노인복지상담박사)
- 2011년 3월 ~ 현재 : 호서대학교 외래강사

<관심분야> : 노인교육, 사회활동, 삶의 만족도